

CÓMO INVERTIR TU TIEMPO

Esta herramienta de presupuesto de tiempo podrá ayudarte a examinar a dónde va tu tiempo.

En la primera página, completa los bloques con la forma en que gastas tu tiempo durante una semana típica. Y sé honesto aquí.

En la segunda página, escribe cómo te gustaría que se invirtiera tu tiempo para que se invierta en lo que más importa.

Esperamos que esta herramienta pueda ayudarnos a aprovechar al máximo nuestro tiempo.

CÓMO INVERTIR MI TIEMPO

A DÓNDE QUIERO QUE VAYAN MIS 168 HORAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 A.M.							
7:00 A.M.							
8:00 A.M.							
9:00 A.M.							
10:00 A.M.							
11:00 A.M.							
12:00 P.M.							
1:00 P.M.							
2:00 P.M.							
3:00 P.M.							
4:00 P.M.							
5:00 P.M.							
6:00 P.M.							
7:00 P.M.							
8:00 P.M.							
9:00 P.M.							
10:00 P.M.							
11:00 P.M.							
12:00 A.M.							
1:00 A.M.							
2:00 A.M.							
3:00 A.M.							
4:00 A.M.							
5:00 A.M.							

CÓMO INVERTIR MI TIEMPO

A DÓNDE QUIERO QUE VAYAN MIS 168 HORAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:00 A.M.							
7:00 A.M.							
8:00 A.M.							
9:00 A.M.							
10:00 A.M.							
11:00 A.M.							
12:00 P.M.							
1:00 P.M.							
2:00 P.M.							
3:00 P.M.							
4:00 P.M.							
5:00 P.M.							
6:00 P.M.							
7:00 P.M.							
8:00 P.M.							
9:00 P.M.							
10:00 P.M.							
11:00 P.M.							
12:00 A.M.							
1:00 A.M.							
2:00 A.M.							
3:00 A.M.							
4:00 A.M.							
5:00 A.M.							